



Invitasjon NNM 2023

Turn Kvinner og Turn Menn og Aspirantoppvisning

Sted: Narvik - Parken Flerbrukshall, Bjørnsonsvei 1

Dato: 15. og 16. april 2023

VELKOMMEN TIL NNM I APPARATTURN 2023!

Det er en stor fornøyelse for Narvik Turnforening og kunne invitere til NNM i apparatturn, samt aspirantoppvisning.

NNM 2023

NNM er Nord-Norsk Mesterskap i Turn kvinner og Turn menn. Parallelt kjøres det oppvisning for aspirantene.

KLASSEINDELING

JENTER/KVINNER: Aspirant jenter (oppvisning) 9-10 år Rekrutt jenter 11 år Rekrutt jenter 12 år Kvinner klasse I 13-14 år Kvinner klasse II 15-16 år Kvinner klasse III 17 år og eldre	GUTTER/MENN: Aspirant gutter (oppvisning) 9-10 år Rekrutt gutter 11-12 år Menn klasse I 13-14 år Menn klasse II 15-16 år Menn klasse III 17 år og eldre
--	---

KONKURRANSELISENS

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 11 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

REGLEMENT

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Gutter Aspiranter og rekrutter bruker oppdatert LUM, KI 1-3 turner kun selvalgt med nasjonale tilpasninger for kl.1 og 2. kl.3 FIG-jr. Reglement.

BARNEIDRETT:

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).



FORELØPIG TIDSPLAN

	Fredag	Lørdag	Søndag(apparat-finale)
Hallen åpner for trening	KI 18:00	KI 08:00	KI 08:00
Konkurransestart		KI 10:00	KI 10:00

NB! Det er dessverre begrenset plass for parkering i nærheten av Flerbrukshallen. Det oppfordres til å være ute i god tid og til privat parkering for de som har mulighet til dette.

OVERNATTING

Vi tilbyr overnatting på Narvik Ungdomsskole som ligger i tilknytning til Parken Flerbrukshall. Max antall pr klasserom er 15 personer inkludert en reiseleder. Det må være minst en reiseleder pr klasserom.

Ellers anbefaler vi Scandic Narvik. Booking kan gjøres direkte til hotellet på tlf 769 61 400

BESPISNING

Vi serverer enkel kveldsmat fredag kveld, frokost lørdag og søndag.

Det vil være mulig og bestille lunsj til begge dagene.

Lunsjpakken inneholder ½ baguett, en frukt og en smoothie.

Det er felles middag/bankett lørdag kveld i Aulaen på Narvik Ungdomsskole.

PÅMELDING og BETALING

Påmelding gjøres gjennom vedlagte skjema innen 26.mars 2023. Samlet faktura sendes til klubb etter påmeldingsfristen.

Skjema finner du her: <https://forms.gle/fPEsTrg1rKBBjhw47>

Priser:

Deltar som	Deltageravg.	Overnatting inkl. kvelds(fre), frokost (lør og søn)	Middag/Bankett inkl 1 drikke lørdag kveld	Lunsj lør og søn
Aspirant gymnast	400,-	350,-	150,-	75,- pr dag
Rekrutt/Senior gymnast	700,-	350,-	150,-	75,- pr dag
Leder/trener/annet		350,-	150,-	75,- pr dag

MUSIKK – LES NØYE!!!

Musikk sendes til stevner@narvikturn.no innen **1.april 2023**

For best mulig resultat, bør lydfilen sendes i format mp4, m4a eller wav (mp3 gir dårligere lyd). De **MÅ** sendes **en fil pr utøver**. Filen merkes med gymnastens navn og apparat.

INFORMASJON OM ARRANGEMENT

Vi oppfordrer alle til å følge med på vår hjemmeside www.narvikturn.no

Nærmere informasjon om arrangementet legges ut fortløpende på denne siden.

KONTAKTPERSONER

Leder Narvik Turn	Cato Fredriksen	906 14 930
Spørsmål vedr påmelding	Line Vesterheim	951 56 320
Arrangementsansvarlig	Silje Olsen	944 36 303